

# Spieglein, Spieglein – Resonanz

**Du bist so, wie du dich gedacht hast**

**Das Gesetz der Resonanz**

**von**



**Joachim Josef Wolf**



Erschienen im Selbstverlag Joachim Josef Wolf  
1. Auflage, Ispringen, März 2017

E-Book ISBN 978-3-00-055676-0

Texte © [Joachim Josef Wolf](#),

Bilder/Grafiken © Joachim Josef Wolf

Wilhelmstr. 20, 75228 Ispringen, [info@autor-joachim-wolf.de](mailto:info@autor-joachim-wolf.de)

Coverbild u. Coverdesign by [Prof. Dr. Jürgen Redelius](#)



Der Umwelt zuliebe 100% Recyclingpapier

Hardcover gebundene Ausgabe im Selbstverlag  
[ISBN 978-3-00-055675-3](#)

Alle Rechte vorbehalten.

## Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die Schönste im ganzen Land?

... so fragt die Königin Grimhilde,  
die gar viel Böses führt im Schilde,  
ihr Spieglein im Schlafgemach,  
doch bitter war da ihre Schmach.  
Wie konnt's dies freche Ding nur wagen  
und schonungslos die Wahrheit sagen?

Das Spieglein konnte ja nicht lügen,  
mit seinem Spiegelbild betrügen,  
denn schaut was Böses in es rein,  
kann es mit seinem Spiegelschein  
nur dieses Böse wiedergeben,  
kraft *Resonanz*, so ist es eben.

So wie Grimhilde es gern wollte,  
dass ihr das Spieglein sagen sollte,  
wie schön sie wäre, doch nicht ist,  
versucht der Mensch auch oft mit List,  
dass ihm sein Spieglein wiedergibt,  
was zwar nicht ist, doch ihm beliebt.

Zeigt sich alsdann der Selbstbetrug,  
weil's Spieglein denkt: „Jetzt ist's genug!“,  
dann weicht der Mensch der Wahrheit aus,  
indem er wie der Vogel Strauß  
die Augen schließt, den Kopf galant  
hineinsteckt in den Wüstensand.

Im Märchen der Gebrüder Grimm,

da endete die Böse schlimm,  
denn so wie auch im richt'gen Leben  
kann dir dein Spieglein nur das geben,  
was du ihm gibst, das, was du bist,  
ganz gnadenlos und ohne List ...

Joachim Josef Wolf

Über die Grenzen  
dieser Inkarnation  
hinweg für Lynn

## Vorwort

*„Warum gerade ich?“ – Hand aufs Herz, wie oft haben Sie sich diese Frage schon in Ihrem Leben gestellt? Wie viele Male haben Sie mit dem Zufall, Ihrem Schicksal oder „Gott“ gehadert und sich gefragt, warum dieses oder jenes ausgerechnet Ihnen passiert ist? ...*

*„Warum bin gerade ich in diese Familie hineingeboren worden? – Warum habe ich diesen Tyrann zum Vater, diese lieblose Frau zur Mutter? – Wieso muss ausgerechnet ich unglücklich verliebt oder verheiratet sein? – Warum bin gerade ich so einsam oder finde keinen Partner, der mich wirklich liebt? – Warum habe ich den falschen Beruf erlernt, einen Sklaventreiber zum Chef oder diese intriganten, mobbenden Kollegen bei der Arbeit? – Wieso wohnt neben mir dieser böse Nachbar, der mich nicht in Frieden leben lässt? – Warum bin ausgerechnet ich arm, erfolglos und vom Pech verfolgt? – Warum habe gerade ich den geliebten Menschen an meiner Seite verloren, diese körperliche Krankheit bekommen oder durch psychischen Stress ein Burnout, eine Depression oder eine Angststörung erleiden müssen?“*

Mit diesen Fragen leite ich mein Buch [„Quis sum – WER BIN ICH? – Die Psyche, das unbekannte Wesen“](#) ein.

Beginnend mit meiner Kindheitsgeschichte berichte ich in diesem Buch anhand einer autobiografischen Retrospektive von den großen Herausforderungen und heilsamen Bewusstwerdungsprozessen auf meiner Suche nach dem wahren Sinn meines Lebens, die ich nach einem Nahtoderlebnis vor nunmehr dreißig Jahren begonnen hatte. In spirituellen, philosophischen und psychologischen Dingen war ich damals noch vollkommen unwissend. Mein geistiger Horizont als bodenständiger Verstandesmensch, der sich ausschließlich an sicht-, greif- und beweisbaren Fakten orientierte, beschränkte sich auf das rein körperlich fokussierte und nach materiellen Werten strebende Realitätsbewusstsein. Während meines Nahtoderlebens erkannte ich jedoch, dass dieses in Alleinherrschaft über mein „Ich bin“ regierende Realitätsbewusstsein nur einem winzigen Lichtfünkchen gleicht, das von sich selbst glaubt, es wäre das einzige Licht in unserem Sonnensystem. Dies brachte mein zuvor sorgsam aus Ratio und Materie erbautes „Märchenschloss“ zum Einsturz. Doch siehe da, je mehr die bis zum

Himmel emporragenden Mauern meines prunkvollen Lebensgebäudes in sich zusammenfielen, desto klarer gaben sie mir den Blick auf den wahren Horizont meines Lebens frei, an dem ich nun feurig glühend die Sonne meines Unter- und Seelenbewusstseins aufgehen sah ...

Vielleicht gehören Sie, liebe Leserin, lieber Leser, auch zu den Menschen, für die sich die Frage nach dem Sinn ihres Lebens erst dann zum ersten Male stellte, nachdem ein negatives oder „schicksalhafter“ Erleben ihre heile Welt ins Wanken oder gar zum Einsturz brachte? – Oder vielleicht haben Sie schon einmal in einer existenziell bedrohlichen Extremsituation oder während einer Tiefenmeditation, bei einer OP unter Narkose, in einem Traumerleben oder im Verlaufe einer Nahtoderfahrung das wahre Licht Ihres höheren Bewusstseins hinter dem Horizont der materiellen, verstandesgemäß wahrnehmbaren Realität erblicken dürfen? – Vielleicht sind Sie aber auch mit einer der Fragen nach dem „Wer bin ich wirklich? Was ist der Sinn meines Lebens? Wer bestimmt über mein Leben? Wo komme ich her? Gibt es ein Leben nach dem Tod?“ konfrontiert worden, weil Sie einfach unzufrieden oder gar zutiefst unglücklich sind mit dem, was in Ihrem Leben ist, mit Ihrem Umfeld, Ihrem Job, Ihren Beziehungen, Ihren Finanzen, Ihrer körperlichen, emotionalen oder geistigen Verfassung? – Und vielleicht haben Sie bisher auf keine dieser Fragen eine schlüssige Antwort gefunden, weil Sie sich, ebenso wie ich damals, auf die Sichtweisen, Prägungen, Glaubenssätze und Bewertungen Ihres Realitätsbewusstseins beschränkt haben. Und das in der irrigen Annahme, dass Sie mithilfe dieses winzigen Lichtfünkchen an Bewusstsein all das zu erhellen in der Lage wären, was Ihr wahres Wesen, Ihr ganzheitliches „Ich bin“ wirklich und wahrhaftig ausmacht? ...

Diese Fragen werden mir immer wieder von Klienten und Patienten gestellt, die nach Hilfe und Antworten suchend den Weg in meine Praxis für Psychotherapie, Kinesiologie und Hypnose finden. So haben mich auch viele dieser Menschen durch wiederholtes, liebevolles Bitten dazu „gedrängt“ einen Aufsatz über diese Thematik zu schreiben.

Aus dem geplanten „Aufsatz“ wurde das bereits erwähnte Buch „Quis sum – WER BIN ICH?“. In ihm schildere ich unter anderem ausführlich meine Erfahrungen, Erkenntnisse und Theo-

rien über „Gott und die Psyche“, unsere Seele, unsere Selbstheilungskräfte, die „wahre“ Psychologie (Seelenkunde), die Psychosomatik (Seelen-Körper-Sprache), die Schöpfungskraft unseres Unterbewusstseins und die Macht unserer Gedanken sowie das Gesetz von Resonanz und Gravitation ...

... An dieser Stelle schließt sich auch der Kreis zu dem jetzt in Ihren Händen liegenden Büchlein, das seine Existenz, wie zuvor das „Quis sum“, vornehmlich den von außen an mich herangetragenen Impulsen zu verdanken hat. So häuften sich die Nachfragen von Lesern, die meine in „Quis sum“ veröffentlichte Abhandlung über das Gesetz der Resonanz und Gravitation mit großer Begeisterung aufgenommen hatten und nun noch mehr über die Zusammenhänge und die Wirkweise dieses universellen Schöpfungsprinzips erfahren wollten.

Ja, und so kam es, dass ich konsequent den mir vom Spiegel der Resonanz übermittelten Zeichen folgte, indem ich kurzentschlossen mit dem Schreiben begann:

## Spieglein, Spieglein ~ Resonanz

Du bist so, wie du dich gedacht hast

Dieses Buch richtet sich nicht nur an all jene Menschen, die ihr vorhandenes Wissen über das Gesetz der Resonanz und Gravitation erweitern wollen. Es ist mir gleichermaßen ein Herzensanliegen, auch diejenigen, die sich noch nicht über die Wirkweise des einzig existenten Schöpfungsprinzips sowie die wahre Macht ihrer Gedanken, ihres freien Willens, ihres Unter- und Seelenbewusstseins bewusst sind, möglichst dort abzuholen, wo sie sich jetzt gerade befinden.

Deshalb entschloss ich mich dazu, meine bereits in „[Quis sum - Wer bin ich?](#)“ ausgeführten Theorien über die Funktionsweise unserer drei Bewusstseins Ebenen, die Macht unserer Gedanken, den freien Willen sowie die „göttliche“ oder freie Nullenergie, an den Anfang des Buches zu stellen.

In den daran anschließenden Ausführungen will ich auch einige der wahrhaft großen Lehrmeister, Philosophen und Naturwissenschaftler der Weltgeschichte zu Wort kommen lassen, die das Gesetz der Resonanz und Gravitation lehrten, verkündeten, predigten und in ihren Schriften verewigten.

Und da dieses Büchlein neben der Vermittlung von Wissen vor allem Lesegenuss und Freude bereiten, Hoffnung machen und



Zuversicht verbreiten, Lebensmut und Vertrauen schaffen, Menschlichkeit und Liebe in die Herzen der Leser tragen soll, habe ich eine kleine Auswahl meiner Gedichte, Sprüche, Aphorismen und Zitate zwischen den Texten eingefügt.

Die in diesem Buch enthaltenen Sprüche zum Gesetz der Resonanz repräsentieren einen Auszug aus der Reihe „Mozartiamo – Der Spruch zum Sonntag“. Unter diesem Label veröffentliche ich jeden Sonntag einen neuen Spruch auf meiner Homepage.

Und nun wünsche ich Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, dass sich kraft Gesetz der Resonanz und Gravitation mein von Herzen kommender Wunsch erfüllen mag – nämlich dass Sie beim Lesen dieses Buches wahre Freude empfinden dürfen ...

Die Gedanken allein sind es ja,  
die der Wirklichkeit die Tore öffnen ...

Emil Peters, Strahlende Kräfte, 1919





# MOZARTLAMO



Sprüche zum Gesetz der Resonanz

Das Gesetz der Resonanz und der Volksmund

„Die Augen sind der Spiegel der Seele ...“

(deutsches Sprichwort)

Den meisten Menschen fällt es unsagbar schwer, länger als ein paar wenige Sekunden in die Augen eines anderen zu schauen, weil sie unbewusst befürchten, der andere könnte ihnen in ihre Seele blicken.

Noch schwieriger gestaltet es sich für diese Menschen, sich selbst im Spiegel in die Augen zu sehen ...

Wenn du aber wissen willst, was dir deine Seele zu sagen hat, solltest du den Spiegel deiner Seele nutzen, indem du lernst und daran arbeitest, dir selbst länger als nur ein paar Augenblicke in die Augen zu schauen ...



[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)



# Spieglein, Spieglein – Resonanz

**Du bist so, wie du dich gedacht hast**

## **Kapitel I**

- \* **Einleitung**
- \* **Die freie Energie**
- \* **Denken, was ist das?**
- \* **Die energetische Aufgabenteilung des Gehirns**
- \* **Die realitätsbewusste linke Gehirnhälfte (RBW)**
- \* **Die unterbewusste rechte Gehirnhälfte (UBW)**
- \* **Der (gottgegebene) freie Wille**
- \* **Der freie Wille und der gesunde Menschenverstand**
- \* **Der freie Wille und die Logik**
- \* **Der freie Wille und die bedingungslose Liebe**



# MOZARTLAMO



Sprüche zum Gesetz der Resonanz

Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus, dies  
besagt schon der Volksmund.

Doch was des Volkes Münder sagen, ist noch lange  
nicht von dem besagten Volke selbst getan. So bleibt  
es denn wie eh und je, dass unendlich viele Münder  
dieses Volkes ungeachtet der drohenden Resonanz des  
Waldes ihren eigenen Misserfolg, ihre eigene  
Minderwertigkeit, ihr eigenes Unglück und all das, was  
ihnen in Wahrheit selbst am meisten schadet, in diesen  
Wald hineinschreien ...



[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)



## Einleitung

Das „Wesen“ oder die Funktions- und Wirkweise des Gesetzes der Resonanz erklärt der Volksmund kurz, bündig und mit einfachen Worten auf folgende Weise:

„Wie man in den Wald hineinruft, schallt es heraus.“

Doch es kann aus dem Wald ja nur etwas herausschallen, wenn jemand zuvor in ihn hineingerufen hat. Das will heißen, wenn wir das Gesetz der Resonanz in seiner Ganzheit erfassen und verstehen wollen, sollten wir unsere „Forschungsreise“ nicht mit der Erkundung dieses physikalischen Gesetzes als solches beginnen, welches ja nur(!), wie am Beispiel des Waldes dargestellt, die Schwingungsfrequenzen der Worte in sich aufnimmt und in der Folge als Echo wiedergibt. Vielmehr sollten wir vorab die Voraussetzungen und Vorgänge in uns selbst beleuchten, durch die wir Menschen überhaupt dazu fähig sind, solche Schwingungsfrequenzen zu erzeugen ...

## Die freie Energie

In der biblischen Schöpfungsgeschichte steht geschrieben: „Am Anfang war das Wort...“<sup>1</sup>, doch bevor wir ein Wort aussprechen können, müssen wir es zuerst einmal denken. Ich nehme an, dass diese Tatsache auch auf das biblisch göttliche Wort zutrifft, weshalb die Bibelexegeten diese Aussage richtigerweise mit „Am Anfang war der Gedanke“ oder besser noch „Am Anfang war eine Schwingung“ hätten deuten müssen.

Um jedoch bewegte und kodierte Schwingung zum Beispiel in Form eines Gedankens erzeugen zu können, müssen wiederum zwei Bedingungen erfüllt sein. Zum einen muss Energie vorhanden sein und zum zweiten ein Bewusstsein, welches befähigt ist, Energie willentlich in Schwingungsfrequenzen, sprich in zielgerichtete Gedankenenergie zu transformieren.

Ohne Energie und Bewusstsein kein Gedanke, ohne Gedanke kein Wort und keine Tat. Und deshalb könnte ich mir gut vorstellen, dass Moses, wenn er seine Genesis heute, also dreitausendfünfhundert Jahre später, neu verfassen müsste, seinen 1. Vers 1:1 wie folgt formulieren würde:

---

<sup>1</sup> 1. Mose 1:1

„Am Anfang war die göttliche Energie und das göttliche Bewusstsein ...“

Eine Antwort auf die Frage zu finden, was nun am ewigen Anfang des unendlichen Universums zuerst da war, die „göttliche“ freie Energie oder das „göttliche“ universelle Bewusstsein, dies sollten wir aber an dieser Stelle lieber denselben hochdekorierten Wissenschaftlern, Bibelbuchstabilisten und spirituellen Großmeistern überlassen, die sich bis zum heutigen Tage noch darüber streiten, ob das erste Huhn ein Ei gelegt oder das erste Ei ein Huhn aus sich hervorgebracht hat ...

Meiner unwissenschaftlichen Theorie zufolge ist alles Existente nicht nur aus der freien Energie, die ich persönlich als göttliche bedingungslose Liebesenergie bezeichne und wahrnehme, geboren, sondern „all das, was ist“ wird auch allgegenwärtig und immerwährend durch sie genährt. Will heißen, dass die freie Energie allzeit in unserem Körper und um uns herum präsent ist. Das hat übrigens schon die chinesische Naturwissenschaft vor über viertausend Jahren erkannt und uns in ihrer Lehre des Feng Shui, der TCM, des Meridiansystems und der Akupunktur übermittelt. Sie nannte diese bedingungslose Lebensenergie Chi.

Auf unserer körperlich organischen Funktionsebene ist primär unser Gehirn für alle bewussten und unbewussten Denkabläufe zuständig. Dass ein in unserem Gehirn generierter Gedanke feinste Gleichstrom-Mikroströme von 60–70  $\mu\text{A}$  oder ca. 70 mV und zugleich hyperhochfrequente Schwingungsfrequenzen und Schwingungsmuster erzeugt, gehört zum gymnasialen Allgemeinwissen. Naturwissenschaftlich belegt ist auch, dass die elektrischen Impulse zum einen für die mechanische Aktivierung der Körperzellen zuständig sind und zum anderen die feinstofflichen Informationen, Daten und Befehle des Gedankeninhaltes enthalten, die über das willkürliche Nervensystem die entsprechenden Körperfunktionen des Bewegungsapparates, der Sprache usw. auslösen sowie über das unwillkürliche Nervensystem den Herzschlag, die Atmung, die Zellteilung usw. steuern. Die für unser organisches Gehirn sowie unseren ganzen materiellen, zellulären, organischen Körper benötigte Energie produzieren wir mithilfe grobstofflicher Nahrung sowie aus unserer Atemluft und aus Wärme.

Keinen naturwissenschaftlichen Nachweis gibt es allerdings für die Energiequelle, welche unsere seelischen, emotionalen, gei-

stigen und somit auch gedanklichen Leistungen speist. Womit wir wieder bei meiner Theorie über die freie Energie angelangt wären. Und die besagt, dass diese „göttliche bedingungslose Liebesenergie“ nullgepolt ist, weshalb sie auch keine für uns messbare Eigenschwingung und schon gar keine kodierte, willentlich zielgerichtete Schwingungsfrequenz besitzt.

Erst indem wir mithilfe der Nullenergie einen un-, unter- oder realitätsbewussten Gedanken generieren, polen wir quasi kraft unseres freien Willens die Ausrichtung der Energie in Plus oder Minus, Ja oder Nein, *true* oder *false*, Positiv oder Negativ, Gut oder Böse und so weiter. Anders ausgedrückt, wir versetzen die schwingungsfreie Nullenergie in kodierte zweck- und zielgerichtete Schwingungen, welche die feinstofflichen Informationen unserer Gedanken beinhalten und diese transportieren, übertragen oder aussenden. Das trifft ebenso auf unsere Gefühle (seelenbewusstes Unterbewusstsein) und unsere Emotionen (realitätsbewusstes Unterbewusstsein) zu, denn Gefühle und Emotionen sind im Grunde genommen nichts anderes als die von unseren drei Bewusstseinssebenen generierten Gedanken. Sie bedienen sich lediglich in Bezug auf unsere Wahrnehmung einer anderen Sprache oder Ausdrucksform, sprich einer anderen Schwingungsfrequenz oder Wellenlänge ...



# Denken ist ...?

Das Denken und Sein ist ein und dasselbe<sup>2</sup> ...

Parmenides aus Elea

... weil du nur ein Resultat dessen bist,  
was du gedacht hast<sup>3</sup> ...

Buddha

... denn so, wie du denkst, so fällt  
auch deine Ernte aus<sup>4</sup> ...

Shri Ramakrishna

... und was immer du denkst, zieht  
seinesgleichen aus dem Unsichtbaren an<sup>5</sup> ...

Prentice Mulford

... deshalb schadet auch dein Denken bisweilen  
deiner Gesundheit<sup>6</sup> ...

Aristoteles

... So lerne Denken mit deinem Herzen,  
und lerne Fühlen mit deinem Geiste<sup>7</sup> ...

Theodor Fontane

... denn um zu denken und zu lieben, bist du da!

Fernöstliche Weisheit

... Und wenn du mit deinem Denken zu lieben,  
mit deinem Geiste zu fühlen gelehrt hast,  
wird dein kranker Körper genesen,  
dein gequälter Geist gesunden und deine Seele ~ heil<sup>8</sup>.

Joachim Josef Wolf

---

<sup>2</sup> Parmenides aus Elea, (um 540–480 v. Chr.), griechischer Vorsokratiker

<sup>3</sup> Buddha (560–480 v. Chr.), auch: Siddhartha Gautama

<sup>4</sup> Shri Ramakrishna (1834–1886), indischer hinduistischer Asket und Philosoph

<sup>5</sup> Prentice Mulford, (1834–1891), US-amerikanischer Journalist,

<sup>6</sup> Aristoteles, (384–322 v. Chr.), griechischer Philosoph

<sup>7</sup> Theodor Fontane (1819–1898), deutscher Journalist, Erzähler und Theaterkritiker

<sup>8</sup> Joachim Josef Wolf (\*1957), deutscher Autor



# MOZARTIANO



Sprüche zum Gesetz der Resonanz

Der Geist der Schöpfung  
offenbart sich nicht dem  
Verstand eines Menschen,  
sondern  einzig  
seinem Herzen ...



[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)



# Spieglein, Spieglein – Resonanz

**Du bist so, wie du dich gedacht hast**

## **Kapitel II**

- \* **Einleitung zum Gesetz der Resonanz**
- \* **Das Gesetz der Resonanz**
- \* **Das Gesetz der Gravitation**
- \* **Einleitung zum Gesetz der Resonanz in Religion, Psychologie, Philosophie und Naturwissenschaft**
- \* **Jesus und das Gesetz der Resonanz**
- \* **Buddha und das Gesetz der Resonanz**
- \* **Die Philosophie und das Gesetz der Resonanz**
- \* **Die Wissenschaften und das Gesetz der Resonanz**
- \* **Feng Shui und Naturwissenschaft**
- \* **Feng Shui und das Gesetz der Resonanz**
- \* **Die sieben Prinzipien des Hermes Trismegistos**
- \* **Psychologie und Psychosomatik im Einklang mit dem Gesetz der Resonanz**
- \* **Positives Denken und Affirmieren**
- \* **Zusammenfassung für wahrhaft positive und erfolgreiche Affirmation**



Du bist Wind  
und Wasser.

Du bist Geist  
und Materie.

Du bist Resonanz  
und Anziehungskraft.

Du bist so, wie du  
dich gedacht hast.

*Joachim Josef Wolf, 2017*

JR

# Leseprobe aus Kapitel 2

## Die Wissenschaften und das Gesetz der Resonanz

*\* Um ein tadelloses Mitglied einer Schafherde zu sein, muss man vor allem ein Schaf sein.*

*Albert Einstein (1879–1955), deutsch-amerikanischer Physiker*

... und ein solches Schaf war auch ich, zumindest bis zu meiner Nahtoderfahrung vor fast dreißig Jahren.

Als Geschäftsführer eines mittelständischen Unternehmens wollte ich ein tadelloses und vor allem erfolgreiches Mitglied der (Leistungs-)Gesellschaft sein, stets fokussiert auf materiellen und somit finanziellen Wachstum, und das um jeden Preis. Damals hätte ich beim Lesen des nachfolgenden Zitats von Werner v. Siemens vielleicht sogar verächtlich schmunzelnd abgewunken, ohne auch nur im Ansatz den tieferen Sinn dieser Worte verstehen zu wollen:

*\* Für augenblicklichen Gewinn verkaufe ich die Zukunft nicht.*

*Werner von Siemens, deutscher Erfinder, Industrieller (1816–1892)*

Doch je mehr Erfolg ich als umsatz- und renditeorientiertes Schaf verbuchen konnte, desto mehr machte ich mir Sorgen um das Morgen, fernab der Weisheit eines Archibald Joseph Cronin:

*\* Die Sorge nimmt dem Morgen nie den Kummer; sie raubt nur dem Heute die Kraft.*

*Archibald Joseph Cronin, (1896–1981), schottischer Physiker und Schriftsteller*

... und so merkte ich nicht, wie ich zunehmend meine Freiheit, meine Unbeschwertheit, meine Lebensfreude und meine Gesundheit auf dem Altar einer vermeintlich materiellen Sicherheit opferte:

*\* Wer Freiheit opfert, um Sicherheit zu gewinnen, wird beides verlieren.*

*Benjamin Franklin, (1706–1790), US-amerikanischer Physiker und Staatsmann*

So verlor ich zuerst meine Freiheit, indem ich sie „verkaufte“, und danach, „im Angesicht des Todes“, meinen Glauben an eine existenzielle Sicherheit, die sich durch materielle Werte erkaufen lässt. Plötzlich waren mit einem (Schicksals-)Schlag all meine ach so erstrebenswerten Zukunftspläne zunichte gemacht. Doch dem war gut so, denn:

*\* Keine Zukunft vermag gutzumachen, was du in der Gegenwart versäumst. "*

*Albert Schweitzer, (1875–1965), deutsch-französischer Arzt, Theologe, Pazifist*

... und ich hatte viel versäumt. Ich erkannte, dass ich in Wahrheit nicht mehr gelebt, sondern nur noch funktioniert hatte. Ich hatte keine Zeit mehr für all die Schönheiten und Genüsse des Lebens, keinen Sinn mehr für all die kleinen und großen Wunder der Natur und kein Herz mehr für meine Träume und Fantasien. Doch:

*\* Ein Mensch ohne Fantasie ist wie ein Vogel ohne Flügel.*

*Wilhelm Raabe (1831–1910), deutscher Schriftsteller*

... was Johannes Kepler in Bezug auf die Wissenschaft bereits dreihundert Jahre vor Wilhelm Raabe erkannt hatte:

*\* Ein Mangel an Fantasie bedeutet den Tod der Wissenschaft.*

*Johannes Kepler, (1571–1630), deutscher Mathematiker und Astronom*

Fantasie ist das Eine, Erkenntnis ist das andere, beides jedoch in gelebte Wirklichkeit umzusetzen, ist das ungleich Schwierigere. Erst recht, wenn man sich unversehens auf einem vollkommen unbekanntem Terrain oder „Spielfeld“ wiederfindet, das alles an Höhe, Tiefe, Weite und somit Größe übertrifft, was man sich bis dahin vorstellen konnte. Ähnlich muss es dem Physiker Feynman bei der Erforschung des Universums ergangen sein:

*\* Der Spaß fängt erst dann an, wenn man die Regeln kennt. Im Universum aber sind wir momentan noch dabei, die Spielanleitung zu lesen. "*

*Richard P. Feynman (1918–1988), amerikanischer Physiker und Nobelpreisträger*

... denn:

*\* Das Universum ist nicht nur fremdartiger, als wir denken, es ist auch fremdartiger, als wir denken können.*

*Werner Heisenberg, (1901–1976), deutscher Physiker*

... doch egal, wie schwierig sich auch die ersten unbeholfenen Schritte gestalteten, die ich auf der Suche nach dem wahren Sinn meines Lebens wagte – in meinem Herzen war ich mir gewiss, dass es sich lohnen wird, den Weg weiterzugehen:

*\* Unsere größte Schwäche liegt im Aufgeben. Der sicherste Weg zum Erfolg ist immer, es doch noch einmal zu versuchen.*

*Thomas Alva Edison, (1847–1931), US-amerikanischer Erfinder*

Und so versuchte ich am Anfang meiner Forschungsreisen immer wieder aufs Neue, ausschließlich in den Schriften der Weltreligionen Antworten auf meine Fragen in Bezug auf das Universum, Gott, die „göttliche“ bedingungslose oder freie Energie, den „gottgegebenen“ freien Willen sowie das Gesetz der Resonanz und Gravitation zu finden. Aber die meisten dieser dogmengeschwängerten, absolutistischen und separatistischen Glaubenslehren verwirrten mich mehr, als dass sie mich erleuchteten. Doch auch wenn mir damals noch keine Erleuchtung zuteil wurde, erbrachte mir mein „Religionsstudium“ zumindest die eine Erkenntnis, dass die von machtbesessenen Menschen institutionierten Glaubenslehren zu den schlimmsten Geißeln der Menschheit gehörten und immer noch gehören. Und damit meine ich nicht nur die fundamentalistischen Wildtriebe der angestammten Religionslehren, sondern auch die über weite Strecken lieblose, unmenschliche, Angst machende christliche Kirchenlehre, die sich durch eine Unzahl an Widersprüchen und Unvereinbarkeiten von der bedingungslos liebenden Lehre Jesu so weit entfernt hat, wie der Mond von der Erde.

*\* Da haben wir es also: Eine kirchliche Ordnung mit Priesterschaft, Theologie, Kultus, Sakrament; kurz, alles das, was Jesus von Nazareth bekämpft hatte ...*

*Friedrich Nietzsche (1844–1900), deutscher Philosoph*

Damals zweiunddreißig Jahre jung und geschäftlich so erfolgreich, wie es sich viele Menschen nur erträumen können, ließ

ich alles hinter mir, was in irgendeiner Weise mit Geld, Macht, Materie und Leistungsgesellschaft zu tun hatte. Ich kündigte meinen Geschäftsführervertrag, ließ mich scheiden und lebte fortan von der Hand in den Mund. Alles, was auch nur im geringsten mit dem Denken der ach so „normalen“ Menschen, zu denen ich ja bis dato noch selber gehört hatte, zusammenhing, lehnte ich kategorisch ab. Unter anderem die Schulmedizin und die Naturwissenschaften im Allgemeinen. Akademisch verbildete oder eingebildete Leute waren für mich verbohrt, selbstherrliche Materialisten im Sinne des Zitates von Albert Einstein:

*\* Universitäten sind schöne Misthaufen, auf denen gelegentlich einmal eine edle Pflanze gedeiht.*

*Albert Einstein (1879–1955), deutsch-amerikanischer Physiker*

... und siehe da, genau zu diesem Zeitpunkt, begegnete ich auf einer „einsamen“ Wanderung im Schwarzwald einem in etwa gleichaltrigen Mann aus Norddeutschland, der sich verlaufen hatte und mich(!) nach dem Weg(!) fragte. Wir setzten uns auf eine aus Tannenholz gezimmerte Bank, und ich erklärte ihm auf der Wanderkarte den Weg zurück zu seinem Hotel. Wir waren uns sofort sympathisch, und so kamen wir tiefer ins Gespräch, indem dieser „fremde“ Mann plötzlich begann, mir sein gequältes Herz auszuschütten. Mir?!? ...

Dieser im „tiefsten schwarzen Walde voller Bäume“ zufällig in mein Leben getretene Seelenfreund befand sich kurz vor seiner Promotion als Naturwissenschaftler. Trotz seiner hervorragenden Leistungen stand er einem Suizid näher als die stattliche Fichte, die ihren Schatten auf die hölzerne Bank warf, auf der wir saßen. Seine Lebensgefährtin hatte ihn kurz zuvor verlassen, die exorbitanten Erwartungshaltungen seines Vaters und die zugleich überfürsorgliche Gluckenhaftigkeit seiner Mutter ließen ihm keine Luft mehr zum Atmen. Seine panischen Ängste, er könnte in der Disputation noch scheitern, brachten ihn an den Rand der Verzweiflung. Am Ende seiner Kräfte und seines Lebenswillen angelangt, sah er nur noch einen Ausweg, nämlich die Flucht aus diesem Leben.

Zutiefst berührt, erschüttert, hilflos, unfähig, eine auch nur einigermaßen sinnvolle Argumentation im Sinne von „tu das bitte nicht“ zu entwickeln, plapperte ich einfach drauflos, indem ich ihm über meine Nahtoderfahrung, meine Suche nach



dem Sinn des Lebens und meinen „lieben Gott“ aus meiner Kindheit berichtete.

Als wir uns nach geraumer Zeit zum Abschied umarmt und auf getrennten Pfaden den Heimweg angetreten hatten, trug jeder von uns beiden nicht nur neue Hoffnung, sondern auch eine sicherlich wegweisende Erkenntnis in seinem Herzen mit sich heim:

*\* Für den gläubigen Menschen steht Gott am Anfang, für den Wissenschaftler am Ende aller seiner Überlegungen.*

*Max Planck (1858–1947), deutscher Physiker*

Einen Monat später erhielt ich von meinem Seelenfreund die Nachricht, dass er die Promotion mit Bravour gemeistert hatte. Mehr noch, er war schon kurz nach seiner Heimkehr aus seinem Urlaub von zu Hause aus- und in eine eigene Wohnung eingezogen. Ein Jahr später heiratete er seine ehemalige Lebensgefährtin, und die Hochzeitsreise führte die beiden in den Schwarzwald.

*\* Ein Tropfen Liebe ist mehr als ein Ozean Verstand.*

*Blaise Pascal, (1623–1662), französischer Mathematiker, Physiker*

Ja, und so konnte ich mich in resonare und dank seiner Hilfe endlich auch den Naturwissenschaften öffnen und sie mit meinem spirituellen Denken verknüpfen, indem ich althergebrachte Vorurteile über Bord warf ...

*\* Nichts [weder der Mensch noch die Naturwissenschaften und die Religionen, geschweige denn die Philosophie, die Esoterik oder Spiritualität, Anm. d. A.] ist entweder gut oder schlecht. Es sind unsere Gedanken, die es dazu machen.*

*Benjamin Franklin, (1706–1790), US-amerikanischer Physiker und Staatsmann*

... mehr noch. Bei tieferem Vordringen in verschiedene naturwissenschaftliche Themenbereiche durfte ich, wie einst Max Planck, zu der Erkenntnis gelangen, dass ...

*\* Je tiefer man [in der naturwissenschaftlichen Forschung, Anm. d. A.] vordringt, desto mehr erkennt man, dass Materie nur Energie ist ...*

*Max Planck (1858–1947), deutscher Physiker*

... womit sich für mich, mithilfe der Naturwissenschaft, der Kreis zu meiner unwissenschaftlichen Theorie über die „göttliche“ bedingungslose Energie schloss. Und das bestärkte mich wiederum in meinem Vorsatz, dass ich diese Energie fortan zu meinem Wohle und nicht mehr zu meinem Schaden nutzen wollte, indes ich mir allzeit über das Gesetz der Resonanz und Gravitation sowie die Macht meiner Gedanken bewusst bin.

Denn:

*\* Die Fähigkeit, glücklich zu leben, kommt aus einer Kraft, die der Seele innewohnt ... und das Glück deines Lebens hängt von der Beschaffenheit deiner Gedanken ab ...*

*Marc Aurel (161–180), römischer Kaiser*

... und so gilt für mich seit dieser Zeit der Wahlspruch:

*\* Ich suche nach keiner anderen Wissenschaft als der, welche von der Kenntnis meiner selbst handelt, welche mich lehrt, gut zu leben und gut zu sterben ...*

*Michel Eyquem de Montaigne, (1533–1592), französischer Jurist, Politiker, Philosoph*

Mit einem meiner Lieblingszitate aus der Feder eines „neuzeitlichen Philosophen“, Musikers und Songtexters, Carlo Karges<sup>9</sup>, möchte ich an dieser Stelle auf die über viertausend Jahre alten Naturwissenschaften aus dem Reich der Mitte überleiten, die Thema des folgenden Abschnitts sein werden:

*\* Wer Schmetterlinge lachen hört, der weiß, wie Wolken schmecken.*

... und da fehlt zur Krönung nur noch ein Schmetterlingsgedicht:

---

<sup>9</sup> Carlo Karges (1951–2002), Songtexter und Musiker, Gitarrist bei Novalis und Nena

Ein Falter fliegt, die Blüte lockt,  
bis Rüsselchen an ihr andockt.  
Die Eva sieht dies Liebesspiel,  
beschließt, dass sie das Gleiche will.  
Da lockt sie Adam blütengleich  
mit Apfelduft ins Schlangenreich,  
auf dass er, ohne sich zu sträuben,  
mög' ihren Blütenkelch bestäuben.  
Der Adam zögert, denkt an Gott,  
der diesen Akt ihm einst verbot.  
Sein Leib begehrt, der Reiz ist groß,  
und lustvoll lockt ihn Evas Schoß,  
da lässt er Herrgott Herrgott sein,  
will frei wie dieser Falter sein,  
der ohne Sünd' und ohne Sträuben  
gleich tausend Blüten darf bestäuben.

Joachim Josef Wolf



# MOZARTLAMO



Sprüche zum Gesetz der Resonanz

Die Qualität und Ausrichtung unseres Denkens  
bestimmt die Qualität und Ausrichtung unserer  
gelebten Wirklichkeit und Zukunft ...

Negatives Denken zieht uns nach unten, baut ab und  
gebiert Krankheit, Unglück, Leid.

Mit positivem Denken streben wir nach oben, bauen  
wir auf, erschaffen wir Gesundheit, Glück und Freude.

Du allein hast die Macht über die Qualität und  
Ausrichtung deines Denkens. Du entscheidest, wohin  
dein Lebensweg dich führen soll:

Nach unten in die Hölle des Leidens  
oder nach oben in einen Himmel auf Erden ...



[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)





Wünsche sind dafür da,  
erfüllt zu werden.  
Gib ihnen eine Chance!

Joachim Josef Wolf, Aphorismen, 1988

R



## Der Autor

- Geboren 1957, lebt in Ispringen bei Pforzheim in einer Patchworkfamilie, zu der sechs Kinder gehören.
- 1989  
Nahtoderlebnis bei einem Blitzeinschlag in ein Flugzeug.
- 1990–2008  
Künstlerische Tätigkeit als [Komponist und Songtexter](#); erste Kinderbuchmanuskripte; Selbststudium Religion, Grenzwissenschaften, Psychologie; Ausbildungen in Feng Shui, [Geo-Baubiologie](#), analytischer, medizinischer, psychologischer Kinesiologie; Hypnosetherapie.
- 2009–2015  
Staatliche Erlaubnis zum [Heilpraktiker für Psychotherapie](#); eigene Praxis für Psychotherapie, Kinesiologie und Hypnose; Zertifizierung Schmerztherapie durch Hypnose, Hypnotherapie Burnout und Depression; Zertifizierung Psychoonkologischer Berater; Ausbilder in analytischer Kinesiologie für Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten.

- 2015

Buchveröffentlichung: „[Quis sum](#) – WER BIN ICH? – Die Psyche, das unbekannte Wesen“, ISBN 978-3-00-050983-4.

- 2016

Buchveröffentlichung: „[GENESIS X](#) – Der geklonte Adam“, ISBN 978-3-00-052287-1.

**Ohne dieses Buch fühlt sich nicht nur dein Herz unverstanden  
und vernachlässigt, sondern auch deine Seele ...**



„Warum gerade ich?“ – Hand aufs Herz, wie oft haben Sie sich diese Frage schon in Ihrem Leben gestellt? Wie viele Male haben Sie mit dem Zufall, Ihrem Schicksal oder „Gott“ gehadert und sich gefragt, warum dieses oder jenes ausgerechnet Ihnen passiert ist? – „Warum bin gerade ich in diese Familie hineingeboren worden? – Wieso bin ausgerechnet ich so einsam oder aber unglücklich verliebt oder verheiratet? – Warum habe ich den falschen Beruf erlernt, einen Sklaventreiber zum Chef oder diese mobbenden Kollegen bei der Arbeit? – Wieso bin ausgerechnet ich arm, erfolglos und vom Pech verfolgt? – Warum habe gerade ich den geliebten Menschen an meiner Seite verloren, diese schlimme körperliche Krankheit oder dieses Burnout-Syndrom, diese Depression oder Angststörung bekommen?“ ...

Dieses Buch kann Ihnen, liebe Leserin, lieber Leser, sicherlich nicht alle Antworten auf Ihre Fragen nach dem „Warum gerade ich?“ anbieten. Das zu versuchen wäre vermessen. Vielmehr will es Ihnen einen Weg hin zu Ihrem wahren „Ich bin“, hin zu Ihrer Seele weisen, die nicht nur alle Antworten auf Ihre Fragen, sondern auch die Lösung für jedes einzelne körperliche, emotionale und/oder psychische Problem kennt ...

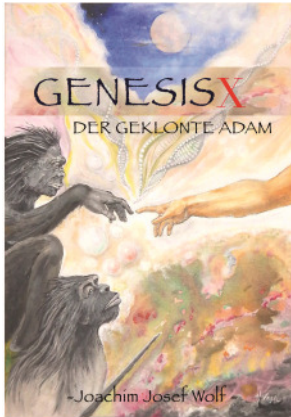
Mithilfe von biografischen Retrospektiven und praxisbezogenen Fallbeispielen schildere ich Ihnen in diesem Buch meine Theorien über „Gott und die Psyche“, unsere Seele, unsere Selbstheilungskräfte, die „wahre“ Psychologie (Seelenkunde), die Psychosomatik (Seelen-Körper-Sprache), die Schöpfungskraft unseres Unterbewusstseins und die Macht unserer Gedanken sowie das Gesetz von Resonanz und Gravitation in allgemein verständlicher Sprache.

**[Printausgabe EAN 978-3-00-050983-4](#)**

**E-Book**

**EAN 978-3-00-052621-3**





# GENESIS X

## DER GEKLONTE ADAM

von Joachim Josef Wolf  
Historien-Fantasy-Roman  
ISBN 978-3-00-052287-1

Schauplatz dieses außergewöhnlichen Historien-Fantasy-Romans ist der Planet Erde anno 450.000 v. Chr.

Bei seiner Erstbegehung findet Ea, Kommandeur der nefilimischen Raumfahrtflotte vom Planeten Marduk, auf der Erde eine atemberaubend schöne, alternative Welt vor. Eine Welt, die für ihn, Inanna und die sechshundert anunnakischen Gefährten ideale Lebensbedingungen zu bieten scheint. Eas ganz persönliche Tagebuchaufzeichnungen lassen die Stationen dieser von unkalkulierbaren Gefahren und herzerreißenden Schicksalsschlägen begleiteten Erdmission in farbigen, kraftvollen Geschichten lebendig werden.

Der nefilimische Forscher erzählt hier, nicht ohne gelegentliches Augenzwinkern, die Anfänge der Menschheitsgeschichte, beginnend mit der Kultivierung von Nutzpflanzen über die Zähmung prähistorischer wilder Tiere und der Spezies des *Homo erectus* bis hin zur „Erschaffung“ von Adam und Eva ... Dazu entführt er uns ins Zweistromland sowie ins südliche Afrika.

In *Genesis X* können Sie bei spannender Unterhaltung die wahre Schöpfungsgeschichte des Menschen miterleben. Wer weiß, ob Sie sich am Ende noch als ein Zufallsprodukt der Evolution, eine von Gotteshand modellierte Marionette oder aber als ein aus bedingungsloser Liebe erschaffenes Lebewesen wahrnehmen ...?

Texte © Copyright by Joachim Josef Wolf,  
Coverdesign by [David Hofmann](#) und [Prof. Dr. Jürgen Redelius](#)

**Printausgabe EAN 978-3-00-050983-4**

**E-Book EAN 978-3-00-052621-3**



# MOZARTIAMO<sup>®</sup>

## DER SPRUCH ZUM SONNTAG

von Joachim Josef Wolf

auf

[www.facebook.com/joachimjosefw.de/](http://www.facebook.com/joachimjosefw.de/)

und auf der Autoren-Website

[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)

**Sprüche auch als Videos mit Musik auf YouTube**



### MOZARTIAMO<sup>®</sup> DER SPRUCH ZUM SONNTAG

von Joachim Josef Wolf 06/17

#### Das Gesetz der Resonanz und Anziehungskraft

Stell dir vor, es würde ein „Wunder“ geschehen und alle Menschen würden ab sofort ...

„... vor ihrer eigenen Tür kehren und sich dabei selbst an die Nase fassen.“  
(deutsche Sprichwörter)

... anstatt wie bisher nur ...

„... den Splitter im Auge ihres Nächsten zu erkennen, aber den Balken vor ihrem eigenen Auge nicht.“ ...

(Matthäus 7,3)

... weil sie plötzlich ohne diesen Balken vor ihrem Auge ...

... nicht mehr, wie der Nächste geirrt oder was er verstimmt hat, betrachten, sondern einzig das, was sie selbst getan und verstimmt haben.“  
(Buddha Südbarbarische Gesetze)

Wenn du willst, dass dieses „Wunder“ geschieht, dann entferne den Balken vor deinem Auge und schnapp dir einen Besen!

[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)



Besser mit einem blauen Auge davon kommen als mit einem blauen Auge heim ...



### MOZARTIAMO<sup>®</sup> DER SPRUCH ZUM SONNTAG

von Joachim Josef Wolf 04/17

#### Das Gesetz der Resonanz und Buddha

„Willst du wissen, wer du warst, so schau, wer du bist. Willst du wissen, wer du sein wirst, so schau, was du denkst und tust.“  
(Buddha Südbarbarische Gesetze)

In der Gegenwart Deines Gestern, hast Du durch Deine bewussten, unter- und unbewussten Gedanken, die Gegenwart Deines Heute „erdacht“ und kraft Gesetz der Resonanz und Gravitation in gelebte Wirklichkeit verdichtet oder transformiert.

Wenn Dir also an dem, was Du heute bist, etwas nicht gefällt, hadere nicht mit der Vergangenheit, sondern denke und handle im Hier und Jetzt so, wie Du Dich in Deiner Zukunft gerne haben willst...

Joachim Josef Wolf

[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)





# MOZARTIAMO®



## SCHLAGER, HANDWERKERSONGS UND VIDEOS

von Joachim Josef Wolf

auf

[www.youtube.com](http://www.youtube.com)

und auf der Autoren-Website

[www.autor-joachim-wolf.de](http://www.autor-joachim-wolf.de)

**Songs, deutsche Schlager und Balladen**



VON HERZEN DANK  
FÜR IHR INTERESSE  
UND VIEL FREUDE BEIM  
LESEN UND HÖREN  
MEINER GEISTIGEN KINDER

JOACHIM JOSEF WOLF